

Centrum counselingu, občianske združenie

Výročná správa o činnosti a hospodárení za rok 2025

1. Základné údaje o združení

Názov organizácie: Centrum counselingu

Právna forma: občianske združenie

IČO: 53 469 348

Sídlo: Konventná 7969/6, 811 03 Bratislava-Staré Mesto

Register: Register mimovládnych neziskových organizácií

Registračné číslo: VVS/1-900/90-60451

Občianske združenie Centrum counselingu bolo založené v súlade so zákonom č. 83/1990 Zb. o združovaní občanov v znení neskorších predpisov. Zakladajúcim dokumentom združenia sú Stanovy združenia, podpísané predsedníčkou združenia prof. PhDr. Máriou Šmidovou, PhD., dňa 19. novembra 2020. Stanovy boli registrované Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky dňa 14. decembra 2020, čím nadobudli účinnosť.

V roku 2025 došlo k zmene sídla združenia. Na základe údajov vedených vo verejnej časti Registra mimovládnych neziskových organizácií, číslo spisu SVS-OVS3-2025/032376, bolo dňa 23. mája 2025 zapísané nové sídlo združenia: Konventná 7969/6, 811 03 Bratislava-Staré Mesto.

2. Poslanie, ciele a predmet činnosti združenia

Hlavným cieľom a účelom činnosti občianskeho združenia Centrum counselingu je rozvoj a poskytovanie podpory prostredníctvom counselingu, teda odbornej formy sprevádzania osôb v náročných životných situáciách. Counseling je chápaný ako jedna z metód sociálnej práce, ktorej cieľom je pomáhať jednotlivcom, rodinám a skupinám pri zvládaní záťažových situácií, pri hľadaní riešení a pri mobilizácii ich vlastných vnútorných zdrojov.

Podstatou counselingu je profesionálny pomáhajúci vzťah založený na dôvere, úcte, rešpekte, akceptácii, empatii, kongruencii a efektívnej komunikácii. Sprevádzajúci rozhovor má nedirektívny charakter a vytvára priestor na podporu, porozumenie, hľadanie možností a posilňovanie schopnosti klienta zvládať náročné životné okolnosti. V tomto zmysle možno counseling chápať ako odbornú pomoc smerujúcu k svojpomoci.

Združenie sa v roku 2025 zameriavalo najmä na podporu rodín, osôb v záťažových životných situáciách, odborníkov pôsobiacich v pomáhajúcich profesiách, ako aj na rozvoj vzdelávacích, formačných a vedeckých aktivít v oblasti counselingu.

3. Činnosť združenia v roku 2025

V roku 2025 občianske združenie Centrum counselingu realizovalo svoje ciele najmä prostredníctvom vzdelávacích, vedeckých, formálnych, publikačných a podporných aktivít. Združenie spolupracovalo s viacerými organizáciami pôsobiacimi v neziskovom sektore a v oblasti pomoci rodinám a osobám v náročných životných situáciách.

Medzi významných partnerov patrila najmä Spoločnosť Downovho syndrómu na Slovensku, ktorá od roku 1993 združuje rodiny, dobrovoľníkov a sympatizantov ľudí s Downovým syndrómom. Združenie spolupracovalo aj s OZ Šarbel, s ktorým bol zorganizovaný formálny a vzdelávací pobyt pre rodiny s dieťaťom so zdravotným postihnutím na Kysuciach. Cieľom podujatia bolo ponúknuť rodinám odborný counseling, podporu a priestor na zdieľanie skúseností. Spolupráca je aj s CPR Trnava, CPR Bratislava, Viventi Poddunajské Byskupice, Rodinkovo v Beluškých Slatinách.

4. Vedecké, odborné a formálne podujatia

V rámci napĺňania svojich cieľov združenie v roku 2025 organizovalo alebo spoluorganizovalo viaceré vedecké, odborné a formálne podujatia zamerané na rozvoj counselingu, podporu rodín a pomoc osobám v záťažových situáciách.

Medzi najvýznamnejšie aktivity patrili:

- 1. Medzinárodná vedecká konferencia „FAMILIARIS“ na tému Spektrum migrácie**
Konferencia sa uskutočnila dňa 11. októbra 2025 v priestoroch Pfarrheim Hausach, Pfarrer-Brunner-Straße 11, 77756 Hausach.
- 2. Odborný workshop v spolupráci s Centrom pomoci pre rodinu**
Workshop sa uskutočnil dňa 29. septembra 2025 v Mariánskej sále, Františkánska 33A, Trnava. Bol zameraný na odbornú reflexiu možností pomoci rodinám a jednotlivcom v záťažových situáciách.
- 3. II. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Konteksty polityki społecznej i pracy socjalnej“**
Podujatie sa uskutočnilo v spolupráci s UKEN Krakow v dňoch 10. – 11. júna 2025. Združenie sa podieľalo na téme: *Counseling options in family counseling. Dilemmas and solutions.*
- 4. Medzinárodná konferencia „Mission of Counseling“**
Konferencia bola venovaná poslaniu counselingu v medzinárodnom kontexte. Na podujatí vystúpili zahraniční lektori a odborníci, medzi nimi:
 - o Timothy Eng, Ms. PhD., University of Central Florida, s témou *Misia counselingu na Floride, USA,*
 - o Priti Sharma Bhandari, Head of Department, Counseling and Student Well-being, St. Xavier's College, Maitighar, Kathmandu, Nepál,
 - o Sophie Lee, s príspevkom k téme *Misia counselingu v Nepále.*
- 5. Odborné podujatie „Spiritualita v seniorskom veku. Využitie counselingu pri pomoci“**
Podujatie sa uskutočnilo dňa 13. novembra 2025. Pozvaným hosťom bola Mgr. Věra Suchomelová, Th.D., z Jihočeskej univerzity v Českých Budějoviciach. Témou

podujatia bolo využitie counselingu v práci so seniormi a v oblasti duchovnej podpory v seniorskom veku.

6. **Formačný program „Daruj si čas“**

Program sa uskutočnil dňa 6. decembra 2025. Bol pripravený v spolupráci so skupinou dobrovoľníkov a študentov s cieľom podporiť rozvoj counselingu, dobrovoľníckej služby a osobnostného rastu účastníkov.

5. Publikačná činnosť

V roku 2025 združenie pokračovalo v publikačnej činnosti zameranej na odbornú reflexiu a šírenie poznatkov z oblasti counselingu. Vydané boli zborníky z odborných a vedeckých podujatí, najmä:

- zborník z konferencie **Misia counselingu**,
- zborník z konferencie **Well-being**.

Publikácie prinášajú aktuálne poznatky, skúsenosti a trendy v oblasti counselingu v medzinárodnom kontexte, najmä zo Slovenska, USA a Nepálu. Významným odborným príspevkom bol príspevok s názvom **Imposter syndróm v akademickom prostredí: prejavy, príčiny a zvládanie**, ktorý sa venoval problematike psychickej záťaže v akademickom prostredí a možnostiam jej zvládania.

6. Vzdelávacie aktivity

Občianske združenie Centrum counselingu v roku 2025 pokračovalo v realizácii vzdelávacieho programu – modulového kurzu:

Prevenia a zvládanie záťažových situácií v rodinách

Kurz bol realizovaný v kombinovanej forme v celkovom rozsahu 150 hodín. Absolventi kurzu získali certifikát o absolvovaní vzdelávacieho kurzu. Akreditácia vzdelávacieho programu bola udelená Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.

V roku 2025 bol ukončený jeden z kurzov, a to dňa 25. februára 2025. Ďalší kurz bol začatý dňa 18. novembra 2025.

Združenie zároveň v roku 2025 požiadalo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky o predĺženie akreditácie uvedeného 150-hodinového vzdelávacieho programu. Žiadosť bola podaná dňa 10. júna 2025.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky rozhodnutím č. s. 21162/2021-M_OHKSSAA a č. z. 48558/2021 zo dňa 16. septembra 2025, číslo spisu 18148/2025-M_RAKO, číslo záznamu 87632/2025, rozhodlo o predĺžení akreditácie vzdelávacieho programu – modulového kurzu „**Prevenia a zvládanie záťažových situácií v rodinách**“, realizovaného v kombinovanej forme, v celkovom rozsahu 150 hodín.

7. Spolupráca a podpora neziskového sektora

Združenie v roku 2025 rozvíjalo spoluprácu s organizáciami pôsobiacimi v neziskovom sektore, ako aj s odborníkmi, dobrovoľníkmi, študentmi a sympatizantmi v oblasti pomáhajúcich profesií.

Aktivity združenia boli zamerané najmä na:

- podporu osôb a organizácií aktívnych v neziskovom sektore,
- vytváranie odbornej platformy pre spoluprácu v oblasti pomoci rodinám,
- rozvoj sociálnej interaktívnej siete,
- podporu spoločných projektov zameraných na pomoc rodinám v záťažových situáciách,
- odborný rast členov, spolupracovníkov a dobrovoľníkov združenia,
- vytváranie priestoru na výmenu skúseností a dobrej praxe.

Združenie priebežne posilňovalo svoje odborné, personálne a materiálne kapacity a vytváralo podmienky na ďalší rozvoj counselingu ako odbornej formy sprevádzania.

8. Orgány združenia

Orgánmi združenia sú:

- predseda združenia,
- valné zhromaždenie.

Predseda združenia je výkonným, riadiacim a štatutárnym orgánom združenia. Koná v mene združenia samostatne a zabezpečuje jeho činnosť v súlade so stanovami a všeobecne záväznými právnymi predpismi. Predsedníčkou združenia je prof. PhDr. Mária Šmidová, PhD.

Do pôsobnosti predsedu patrí najmä zastupovanie združenia navonok, prijímanie nových členov, vypracovanie správy o činnosti združenia, schvaľovanie rozpočtu, zvolávanie valného zhromaždenia, rozhodovanie o schválení a zmene stanov, ako aj rozhodovanie o ďalších otázkach súvisiacich s činnosťou združenia. Predseda môže časť svojich právomocí delegovať na člena združenia.

Valné zhromaždenie tvoria všetci členovia združenia. Schádza sa podľa potreby, najmenej raz za dva roky. Do jeho pôsobnosti patrí najmä vyjadrovanie sa k činnosti združenia, prerokovanie správy o činnosti združenia, predkladanie návrhov a podnetov predsedovi a v prípade skončenia funkcie prvého predsedu voľba nového predsedu.

9. Členstvo v združení

Členmi združenia môžu byť fyzické aj právnické osoby. Členstvo je dobrovoľné a vzniká na základe písomnej žiadosti adresovanej predsedovi združenia a rozhodnutia predsedu o prijatí za člena.

Členovia majú právo využívať výhody vyplývajúce z členstva, podieľať sa na činnosti združenia a voliť a byť volení do orgánov združenia v súlade so stanovami.

Členstvo v združení zaniká písomným oznámením člena o vystúpení zo združenia, vyškrtnutím z dôvodu nečinnosti, smrťou fyzickej osoby, zánikom právnickej osoby, zánikom združenia alebo vylúčením člena z dôvodov uvedených v stanovách.

10. Majetok a hospodárenie združenia

Majetok združenia tvoria najmä členské príspevky, dotácie, granty, dary a iné príjmy dosiahnuté v súlade so stanovami združenia a platnými právnymi predpismi. Majetok a príjmy združenia môžu byť použité výlučne na dosahovanie cieľov združenia a na zabezpečenie jeho vlastnej činnosti.

Hospodárenie združenia sa uskutočňuje podľa schváleného rozpočtu. Pri nakladaní s finančnými prostriedkami združenie postupuje hospodárne, účelne a v súlade s platnými právnymi predpismi.

11. Správa o hospodárení za rok 2025

Združenie v účtovnom období roku 2025 hospodáril podľa návrhu príjmov a výdavkov na rok 2025 schváleného predsedníčkou združenia. Účtovná evidencia bola vedená v sústave jednoduchého účtovníctva v súlade s § 9 ods. 2 zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov.

Združenie v roku 2025 hospodáril s vlastnými finančnými prostriedkami vedenými na vlastnom bankovom účte. Príjmy združenia tvorili najmä úhrady účastníckych poplatkov za vzdelávacie aktivity, prípadne členské príspevky, dary alebo iné príjmy v súlade so stanovami združenia.

Finančné prostriedky boli použité na zabezpečenie činnosti združenia, najmä na organizačné, administratívne, odborné, vzdelávacie, publikačné a prevádzkové náklady súvisiace s realizáciou cieľov združenia.

Vzor na doplnenie konkrétnych údajov:

Združenie v roku 2025 prijalo účastnícke poplatky za vzdelávací kurz od **14** účastníkov, každý vo výške **450 EUR**, spolu vo výške **6.300 EUR**.

Celkové príjmy združenia za rok 2025 predstavovali **7.850 EUR**.

Celkové výdavky združenia za rok 2025 predstavovali **9.135,68 EUR**.

Výsledok hospodárenia za rok 2025 predstavoval **-1.285,68 EUR**.

K 31. decembru 2025 združenie evidovalo / neevidovalo neuhradené záväzky vo výške **332,90 EUR**.

K 31. decembru 2025 združenie evidovalo / neevidovalo pohľadávky vo výške **0 EUR**.

Iné príjmy združenie v roku 2025 malo / nemalo.

12. Záver

Občianske združenie Centrum counselingu v roku 2025 pokračovalo v napĺňaní svojho poslania v oblasti odbornej pomoci, sprevádzania a podpory osôb a rodín v záťažových životných situáciách. Prostredníctvom vzdelávacích kurzov, vedeckých a odborných konferencií, formačných programov, publikačnej činnosti a spolupráce s partnermi združenie prispievalo k rozvoju counselingu na Slovensku aj v medzinárodnom kontexte.

Výročnú správu združenia za rok 2025 vypracovala, schválila a na webovej stránke združenia zverejnila prof. PhDr. Mária Šmidová, PhD., predsedníčka združenia, dňa 5. mája 2026.

V Bratislave, dňa 5. mája 2026

prof. PhDr. Mária Šmidová, PhD.
predsedníčka združenia